



# Musterhitzeschutzplan für Praxen im Überblick

Stand: Juni 2025

In diesem Sommer sind lange andauernde Hitzeperioden zu erwarten, die der Gesundheit der Menschen in Bayern erheblich schaden können. Um Praxen bei der Vorbereitung auf Hitzewellen zu unterstützen, stellen wir im Folgenden einen Überblick über mögliche Hitzeschutzmaßnahmen zur Verfügung.

## Technische und organisatorische Maßnahmen:

- » Nutzen von Lüftungseinrichtungen/ Klimaanlage und Ventilatoren
- » Tagsüber Abdunkeln der Praxisräume, zum Beispiel durch geschlossene Jalousien
- » Lüftungsverhalten anpassen – vor allem morgens und nachts lüften, um die Räume zu kühlen
- » Anpassen der Sprechzeiten (zum Beispiel in der Mittagshitze keine Sprechzeiten, dafür zu kühleren Tageszeiten), Durchführung von mehr Hausbesuchen
- » Benennung einer für den Hitzeschutz verantwortlichen Person in der Praxis
- » Laufende Evaluierung der Hitzeschutzmaßnahmen

[www.blaek.de](http://www.blaek.de)

## Maßnahmen für Patientinnen und Patienten:

- » Besonders gefährdete Patienten erfassen, etwa
  - » Säuglinge sowie Kinder und pflegebedürftige Menschen
  - » Erwachsene ab 65 Jahren
  - » Menschen mit Übergewicht oder chronischen Erkrankungen
  - » Körperlich schwer arbeitende Menschen
- » Überprüfen und gegebenenfalls Anpassen von Medikamentenplänen
- » Patienten zur Flüssigkeitsaufnahme motivieren, gegebenenfalls Trinkmengendokumentation bei Risikopersonen durchführen, leichtes Essen empfehlen
- » Patienten empfehlen, Aufenthaltsbereiche in der Wohnung auf Hitzeexposition zu überprüfen und gegebenenfalls zum Aufenthalts- und Raumwechsel motivieren
- » Bereitstellen von Trinkwasser im Wartezimmer, genügend Getränke in Reichweite zu Hause empfehlen
- » Sensibilisierung über die Gefahren von Hitze, etwa in der Sprechstunde

## Maßnahmen für das Personal:

- » Interne und externe Fortbildungen zum Thema Hitzeschutz
- » Sensibilisierung über die Gefahren von Hitze
- » Festlegen von Hitzepausen für das Personal, Berücksichtigung von eventuellem Personalmehrbedarf