

Hitzeaktionsbündnis Ebersberg



Hitzeaktionsbündnis - vom Reden ins Handeln kommen

Hitzeaktionsbündnis Ebersberg – Eine Chronologie

Prolog 2020 – 2023:

„Corona-Pandemie“
Netzwerkbildung im Krisenstab als
Ärztlicher Koordinator / Versorgungsarzt



Hitzeaktionsbündnis - vom Reden ins Handeln kommen



Hitzeaktionsbündnis Ebersberg – Eine Chronologie

August 2023: Gründung Health For Future, Ortsgruppe Ebersberg



Health For Future



- 2019 initiiert von der Deutschen Allianz Klimawandel und Gesundheit, „Klug“
- aktives und überparteiliches Aktionsbündnis von Menschen aus dem Gesundheitswesen, die sich für Klimaschutz einsetzen

Demonstrationen bundesweit



Kampagne Planetary Health Diet in Kliniken

Kochtrainings in vier Kliniken



Therapia Festival AG ErgoLogoPhysio



Ortsgruppe Münster



Ortsgruppe Ebersberg



Ortsgruppe München



Hitzeaktionsbündnis Ebersberg – Eine Chronologie

September 23: Podiumsdiskussion „Klimaschutz“ zur Landtagswahl



Hitzeaktionsbündnis Ebersberg – Eine Chronologie

November 23:

Frage H4F nach Hitzeschutzplänen auf kommunalen Bürgerversammlungen



Hitzeaktionsbündnis Ebersberg – Eine Chronologie

Januar 2024: **Gründung Hitzeaktionsbündnis / LRA**

- Landrat
- Klimaschutzmanagement
- Gesundheitsamt
- Katastrophenschutz
- Ärztlicher Kreisverband
- Health For Future
- Kreisklinik
- ambulante und stationäre Pflege
- Bayerisches Rotes Kreuz



Klimaanpassungsmanagement im Landratsamt

- Strategische Koordination und Vernetzung
- Hitzeaktionsplan des Landkreises

Kreisklinik

- Kreisklinik
- Krankenhausverbund
- Zentrale Leitstelle

ÄKV

- KLUG e. V. / Health for Future
- Arztpraxen

LRA: Sozialplanung & Demografie

- Pflegeeinrichtungen
- Gesundheitsregion^{plus}
- Ambulante Pflegedienste
- Jugendheime
- Kitas

Kommunen

- Maßnahmenpläne
- Maßnahmenumsetzung vor Ort

Katastrophenschutz

Gesundheitsamt

- Kenntnisnahme
- Bedarfsorientierte Einbindung

Abb. 3: Organigramm des Hitzeaktionsbündnisses Ebersberg

Hitzeaktionsbündnis Ebersberg – Eine Chronologie

Juni 2024:
Hitze-Flyer

Notfälle und Sofortmaßnahmen

So helfen Sie anderen

Sonnenstich

Symptome

- Kopfschmerzen, Nackensteife, Lichtempfindlichkeit
- Übelkeit und Erbrechen
- Bewusstseinstörung

Sofortmaßnahmen

- Schattigen, kühlen Ort aufsuchen
- Den Körper mit nassen, kalten Tüchern kühlen

Hitzeschlag

– Notarzt verständigen

Symptome:

- Anstieg der Körpertemperatur bis 40 °C
- Heiße, trockene, gerötete Haut
- Starkes Durstgefühl
- Schwindel, Unruhe, Verwirrung, Bewusstseinstörung bis hin zur Bewusstlosigkeit

Sofortmaßnahmen

- Betroffenen an kühlen Ort bringen
- Getränke geben, enge Bekleidung lockern
- Kühle und feuchte Umschläge anwenden

Hitze kollaps

– Notarzt verständigen

Symptome

- Kritischer Blutdruckabfall
- Kurzfristige Bewusstlosigkeit, Kollaps

Sofortmaßnahmen

- Betroffenen an kühlen, schattigen Ort bringen
- Überflüssige Kleidung ablegen
- Salzhaltige isotonische Flüssigkeit geben

Wichtige Anlaufstellen

Ihr Hausarzt

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
116 117

Notruf
112

Hitzewarnsystem
des Deutschen Wetterdienstes



Kühle Orte
im Landkreis Ebersberg



Herausgeber:
Landratsamt Ebersberg
Fachstelle Klimafolgenanpassung
Telefon: 08092 823 667
E-Mail: klimaanpassung@lra-ebz.de



Klimaanpassungsmanagement
Landkreis Ebersberg

Eichthalstraße 5 • 85560 Ebersberg
Telefon: 08092 823 0 • www.lra-ebz.de



Landkreis Ebersberg

In Zusammenarbeit mit



Hitzewellen

So schützen Sie Ihre Gesundheit bei hohen Temperaturen



Hitzeaktionsbündnis - vom Reden ins Handeln kommen



Hitzeaktionsbündnis Ebersberg – Eine Chronologie

Juni 2024:
Hitze-Flyer

Klimawandel Gesundheitsgefahren durch Extremwetter



Die Klimaerwärmung zeigt ihre Auswirkungen auch im Landkreis Ebersberg. Extremwetterereignisse wie langanhaltende Hitzewellen werden häufiger und stärker.

Unsere Sommer werden immer heißer!

In diesem Flyer finden Sie Informationen, wie Sie sich und die Menschen in Ihrem Umfeld vor Hitze schützen können und im Ernstfall richtig handeln.

Besonders gefährdete Personengruppen sind:

- Seniorinnen und Senioren **ab 65 Jahre**
- Säuglinge und Kleinkinder **bis 4 Jahre**
- Menschen mit Unterstützungs- oder Pflegebedarf
- Menschen mit **chronischen Erkrankungen**
- Menschen mit **kognitiven Einschränkungen**
- Menschen, die **schwer körperlich arbeiten**
- Alkohol- und suchtkranke Menschen
- Patientinnen und Patienten nach Operationen
- Patientinnen und Patienten, die regelmäßig Beruhigungsmittel, entwässernde oder blutdrucksenkende **Medikamente** einnehmen

Prävention So schützen Sie sich selbst

Essen und Trinken



- Achten Sie auf **ausreichende Flüssigkeitszufuhr**: Mindestens 1-2 Liter Flüssigkeit pro Tag
- Regelmäßig kleinere Mengen trinken, statt viel auf einmal
- Kalte Getränke, Alkohol, Kaffee und Schwarztee vermeiden
- Nehmen Sie vorwiegend **leichte Kost** zu sich: Früchte, Salate, Gemüse sind gesund und belasten nicht
- Bei starkem Schwitzen auf Versorgung mit **ausreichend Salz** achten

Körper kühl halten



- Nach dem waschen oder duschen, wenn möglich **kaum abtrocknen** - verdunstendes Wasser kühlt die Haut
- Kalte Armbäder im Waschbecken
- Kühle Fußbäder
- Feuchte Umschläge für Nacken, Arme oder Beine
- Draußen **leichte, luftige Kleidung und Kopfbedeckung** tragen
- Leichte, dünne Bettwäsche
- Überhitzung durch körperliche Anstrengung und Sport im Freien vermeiden

Wohnraum kühl halten



- Nachts lüften
- Tagsüber für **Schatten** sorgen – am besten mit außen liegenden Rollläden oder Markisen, statt mit Vorhängen im Innenbereich
- Im kühleren Teil der Wohnung aufhalten: Erdgeschoss oder Keller; Nordseite
- Feuchte Tücher aufhängen und **Verdunstungskälte** nutzen
- Hauswände dämmen
- Langfristig über Dach- und Fassadenbegrünung nachdenken

Alltagsgestaltung



- Einkäufe, Spaziergänge und längere Aufenthalte im Freien, wenn möglich auf die **Morgen- und Abendstunden** verschieben
- Körperlich belastende Tätigkeiten verschieben
- Bei Bedarf **Unterstützung** holen
- **Kühle Orte** aufsuchen

Weitere Maßnahmen

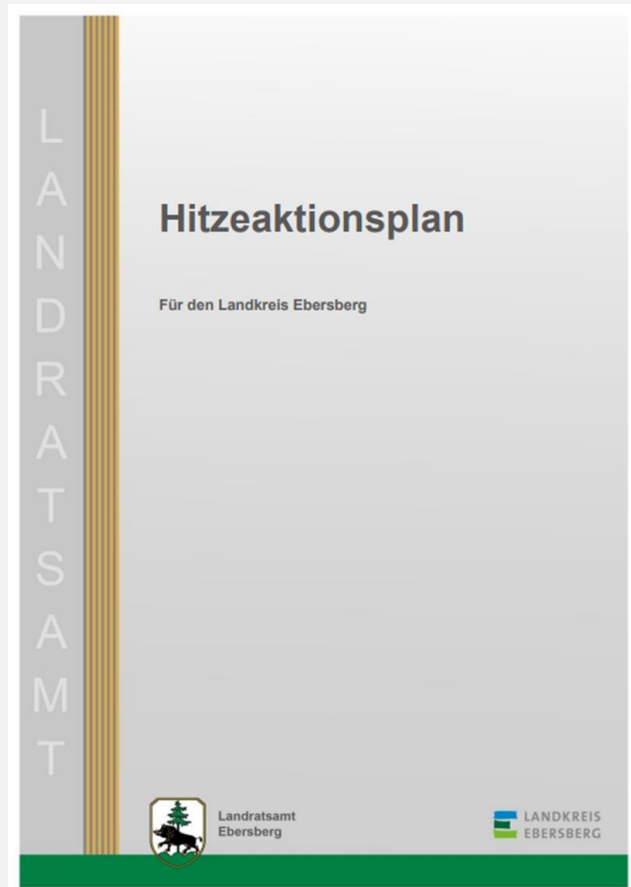


- Geben Sie **aufeinander acht!**
- Informieren Sie sich frühzeitig beim Deutschen Wetterdienst oder auf der Website Ihres Landratsamtes (Links auf der Rückseite)
- Erkundigen Sie sich bei Ihrem Hausarzt, ob Ihre **Medikation** bei Hitze angepasst werden muss

www.lra-ebe.de

Hitzeaktionsbündnis Ebersberg – Eine Chronologie

Juni 2024: Vorstellung des Hitzeaktionsplanes, Landkreis Ebersberg



Hitzeaktionsbündnis - vom Reden ins Handeln kommen



Hitzeaktionsbündnis Ebersberg – Eine Chronologie

April 2024: Gründung **Klimabündnis Ebersberg**

- Agenda 21, Lebensstil, Gesundheit und Energie
- Agenda 21, Natur
- Health For Future
- Museum Wald und Umwelt
- Seniorenbeirat
- Hitzeaktionsbündnis
- BUND-Naturschutz
- Gemeinwohloökonomie
- Verschönerungsverein
- Eigenheimer Grafing-Ebersberg
- LBV - Landesbund für Vogel- und Naturschutz



Hitzeaktionsbündnis Ebersberg – Eine Chronologie

April 2024: **Gründung Klimabündnis Ebersberg**



Hitzeaktionsbündnis - vom Reden ins Handeln kommen



Hitzeaktionsbündnis Ebersberg – Eine Chronologie

5. Juni 2024: Hitzeaktionstag



Info-Stand mit Partnern aus dem Klimabündnis



Hitzeaktionsbündnis - vom Reden ins Handeln kommen

Hitzeaktionsbündnis Ebersberg – Eine Chronologie

Sommer 2024: SZ berichtet mit einer Serie (13 Titel) zum Thema Klima



The screenshot shows the Süddeutsche Zeitung website interface. At the top, there is a navigation bar with a menu icon, a search icon, the newspaper's name "Süddeutsche Zeitung", and links for "Jetzt abonnieren" and "Login". Below this is a secondary navigation bar with categories like "Meine SZ", "SZ Plus", "Regierungsbildung", "USA", "Ukraine", "Politik", "Wirtschaft", "Meinung", "Panorama", "Sport", "München", and "Kultur". A "Google Anzeigen" (Google Ads) banner is visible, featuring a "Feedback senden" button and a link "Warum sehe ich diese Werbung?". The breadcrumb trail reads: "Home > Ebersberg > Landkreis Ebersberg > Wie ist der Stand beim Ebersberger Hitzeaktionsplan?". The main article title is "Kommunaler Hitzeschutz" followed by "Über große und kleine Hebel". The publication date and time are "2. Juli 2024, 11:36 Uhr" and the reading time is "Lesezeit: 3 Min."



Hitzeaktionsbündnis - vom Reden ins Handeln kommen



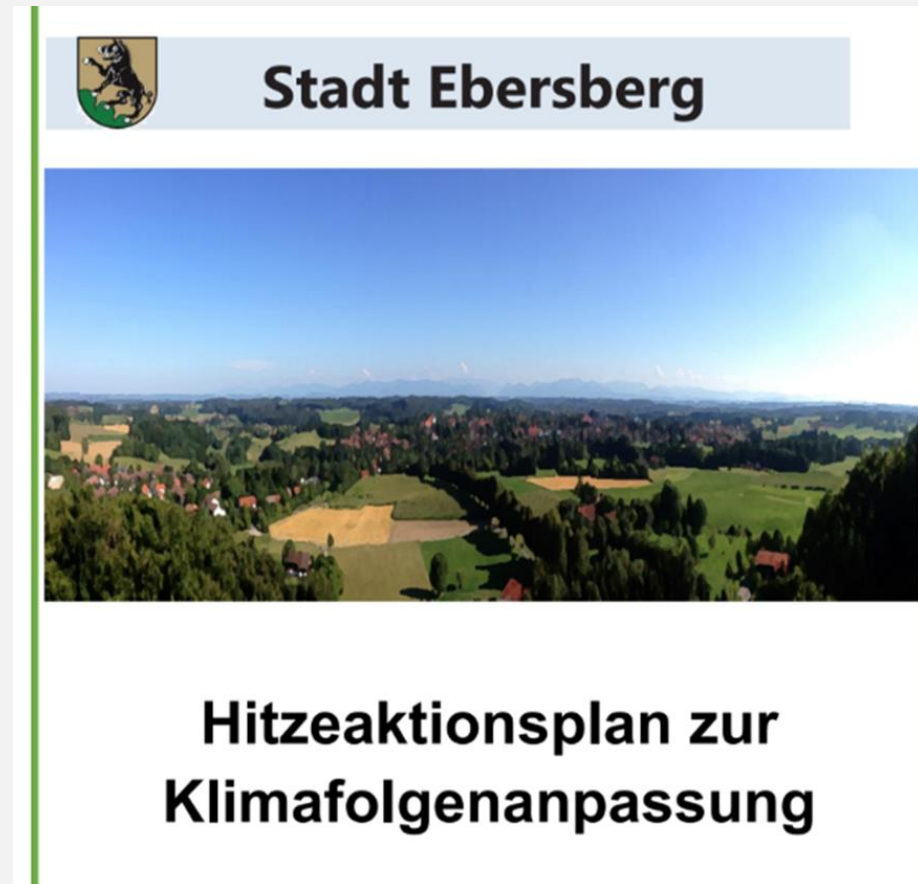
Hitzeaktionsbündnis Ebersberg – Eine Chronologie

Februar 2025: Harald Lesch & Martin Herrmann
„Energiewende & Gesundheitsschutz“



Hitzeaktionsbündnis Ebersberg – Eine Chronologie

April 2025: Vorstellung Hitzeaktionsplan Stadt Ebersberg



Hitzeaktionsbündnis Ebersberg – Pläne und Ideen

- Einbindung von Wirtschaft und Geschäften
(Wirtschaftsempfang, Bund der Selbstständigen,...)
- Kontakt zu Lokal-, Landes- und Bundespolitikern
(„Bürgersprechstunde“)
- Vorträge und Diskussionen in Vereinen, z.B.
Sportverein, Kolping, Parteien
- Schulungen in Hinblick auf „Hitzekompetenz“ von
medizinischem Personal



Hitzeaktionsbündnis Ebersberg – Pläne und Ideen

- Nutzen und Ausbau vorhandener Ressourcen der Umweltpädagogik (Klimaschulen, Museum Wald und Umwelt)
- Implementierung einer „Klimasprechstunde“, sowie klimasensible Gesundheitsberatung mit Betonung von „Co-Benefits“ (Finanzierung GKV?)



Hitzeaktionsbündnis Ebersberg – Pläne und Ideen

- „Green hospital“ Kreisklinik Ebersberg – die nächste Stufe
- Beratung zu Ernährungsumstellung hin zu pflanzenbasierter Ernährung in Großküchen, Kantinen, Kindergärten und Schulen
- Anregen von Klima-relevanten Projekten bei Bürgerversammlungen, z.B. alternative Mobilitätskonzepten, Ernährung, Lärm- und Lichtvermeidung etc.



Zusammenfassung Hitzeaktionsbündnis Ebersberg

- Zugehen auf Partner, die sich bereits für planetare Gesundheit engagieren
- Netzwerke knüpfen, Synergien nutzen
- Überparteiliches Auftreten
- Öffentlichkeitsarbeit



Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!



Dr. Marc Block
Vorstandsvorsitzender AEKV Ebersberg

Hitzeaktionsbündnis - vom Reden ins Handeln kommen

