



BAYERISCHE
LANDESÄRZTEKAMMER

Umfrage zur Hitzeprävention in der ärztlichen Praxis

Dr. med. Gerald Quitterer

Präsident der Bayerischen Landesärztekammer

Gliederung

- » Warum ist Hitzeschutz in der Praxis wichtig?
- » Ziel der Umfrage, Laufzeit & Zielgruppe
- » Wie wurden die Daten erhoben?
- » Schlüsselergebnisse: Was sagen die Ärztinnen & Ärzte?
- » Fazit & Handlungsbedarf

Warum ist Hitzeschutz in der ärztlichen Praxis wichtig?

- » Schutz des Praxispersonals & gefährdeter Patienten, z.B.
 - » ältere Menschen
 - » Schwangere
 - » chronisch Kranke
- » Prävention gesundheitlicher Notfälle (z.B. Hitzschlag)
- » Patientenkomfort fördern (besseres Wohlbefinden)
- » Optimale Arbeitsbedingungen schaffen
- » Einhaltung von Arbeitsschutzstandards

Ziel der Umfrage, Laufzeit & Zielgruppe

» Herausfinden,

» welche Hitzeschutzmaßnahmen Ärztinnen und Ärzte in ihren Praxen bereits umsetzen

» wo Unterstützungsbedarf besteht, um die Hitzeprävention weiter zu stärken

» **Zielgruppe:** Niedergelassene Ärztinnen und Ärzte in Bayern

» **Sieben Fragen** zum Thema, darunter zwei offene Fragen

» **Laufzeit der Umfrage:** 16. April 2025 bis zum 15. Mai 2025

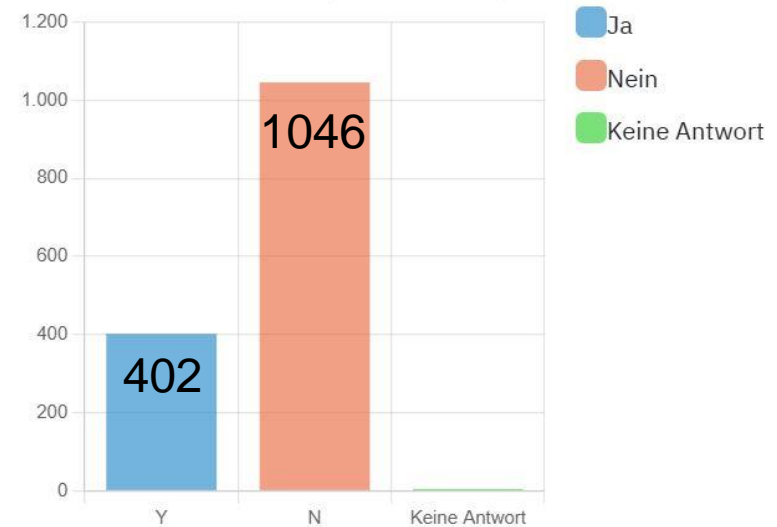
Wie wurden die Daten erhoben?

- » **Information an die niedergelassenen Ärztinnen und Ärzte über:**
 - » KVB-Serviceschreiben
 - » E-Mail durch die BLÄK
 - » BLÄK-Website, Bayerisches Ärzteblatt, Social-Media und gezielte Newsletter
- » **Erreichte Zielgruppe: 18.755** niedergelassene Ärzte in Bayern
- » **Teilnehmerzahl:** 1.887, 1438 vollständige Antworten
- » **Response-Quote:** 10 Prozent
- » Die Teilnahme an der Befragung war anonym möglich

Schlüsselergebnisse: Was sagen die Ärztinnen & Ärzte?

- » **Frage 1:** War Ihnen der Musterhitzeschutzplan für ärztliche Praxen, der u.a. von der Landesärztekammer Berlin und der Deutschen Allianz Klimawandel und Gesundheit e.V. (KLUG) herausgegeben wird, bereits bekannt?

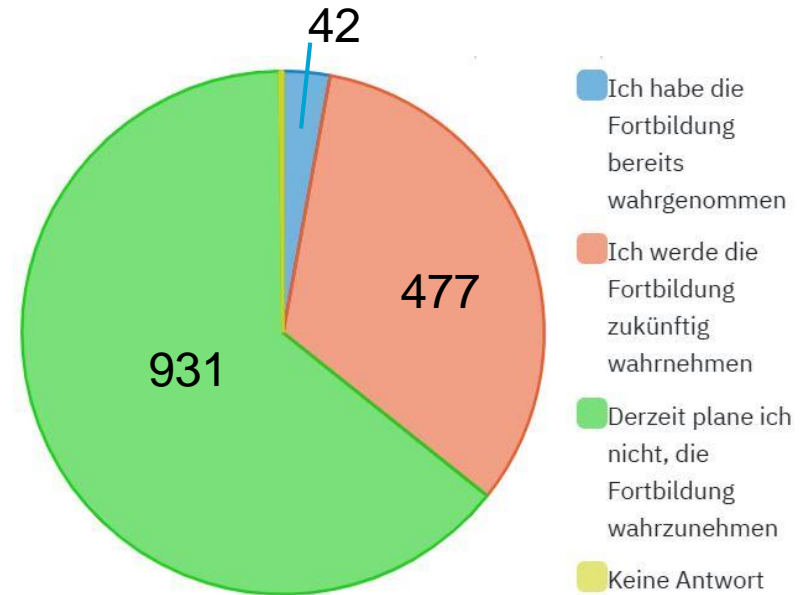
Antwort	Anzahl	Brutto-Prozentsatz
Ja (Y)	402	27.67%
Nein (N)	1046	71.99%
Keine Antwort	5	0.34%
Gesamt(Brutto)	1453	100.00%



Schlüsselergebnisse: Was sagen die Ärztinnen & Ärzte?

» **Frage 2:** Die Bayerische Landesärztekammer bietet seit 2023 für Ärztinnen und Ärzte eine Video-Fortbildung zum Thema "Hitzeschutz in der Praxis" an. Planen Sie, diese Fortbildung wahrzunehmen?

Antwort	Anzahl	Brutto-Prozentsatz
Ich habe die Fortbildung bereits wahrgenommen (AO01)	42	2.89%
Ich werde die Fortbildung zukünftig wahrnehmen (AO02)	477	32.83%
Derzeit plane ich nicht, die Fortbildung wahrzunehmen (AO03)	931	64.07%
Keine Antwort	3	0.21%
Gesamt(Brutto)	1453	100.00%



Schlüsselergebnisse: Was sagen die Ärztinnen &Ärzte?

- » **Frage 3 (Multiple Choice):** Welche der folgenden Hitzeschutzmaßnahmen werden in Ihrer Praxis bereits umgesetzt bzw. sind in den nächsten sechs Monaten geplant?
(Vorbereitende Hitzeschutzmaßnahmen)

Antworten: (Mehrfachantworten möglich)	Anzahl	Prozent
Benennung einer für Hitzeschutz verantwortlichen Person in der Praxis	183	12.66
Erfassung besonders durch Hitze gefährdeter Patientinnen und Patienten	341	23.58
Personal zum Thema Hitzeschutz fortbilden	364	25.17
Überprüfen und gegebenenfalls Anpassen von Medikamentenplänen der Patienten	569	39.35
Patienten über die Gefahren von Hitze sensibilisieren, etwa in der Sprechstunde	919	63.55
Ich setze aktuell keine dieser Maßnahmen um/möchte in den nächsten sechs Monaten keine dieser Maßnahmen umsetzen	401	27.73

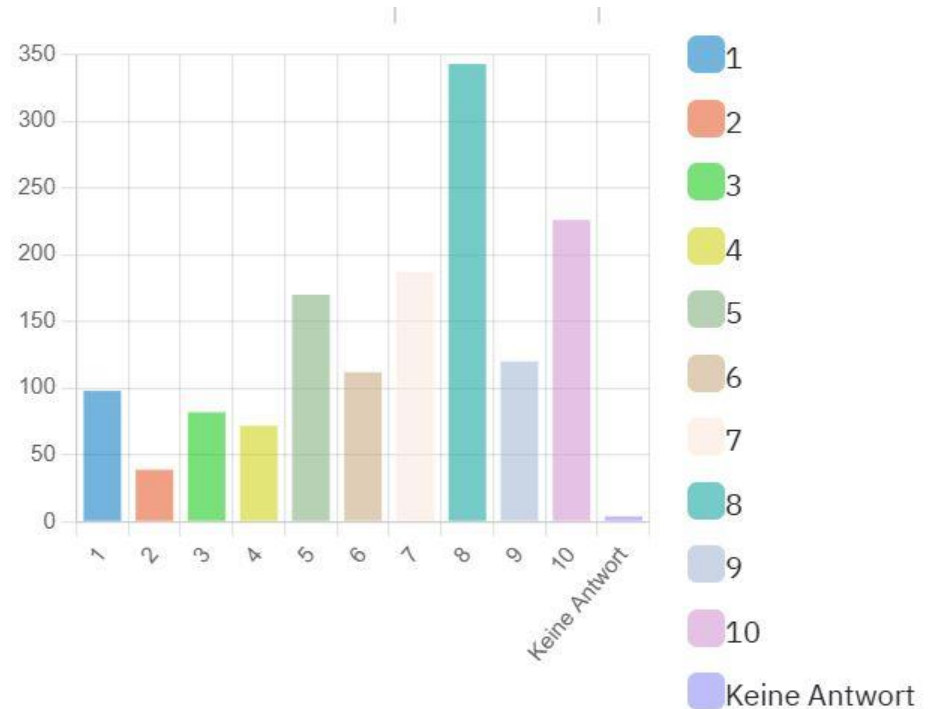
Schlüsselergebnisse: Was sagen die Ärztinnen & Ärzte?

- » **Frage 4 (Multiple Choice):** Welche der folgenden Hitzeschutzmaßnahmen wollen Sie unmittelbar vor/während der nächsten Hitzewelle umsetzen?

Antworten (Mehrfachantworten möglich)	Anz.	%
Tagsüber Abdunkeln der Praxisräume, z.B. durch geschlossene Jalousien	1151	79.60
Nutzung von Lüftungseinrichtungen/Klimaanlagen und Ventilatoren	1139	78.77
Lüftungsverhalten anpassen (morgens und nachts lüften, um die Räume zu kühlen)	1181	81.67
Anpassen der Sprechzeiten (z.B. in der Mittagshitze keine Sprechzeiten)	267	18.46
Patienten und Personal zur Flüssigkeitsaufnahme motivieren	1077	74.48
Bereitstellen von Trinkwasser im Wartezimmer	826	57.12
Festlegen von Hitzepausen für das Personal	134	9.27
Laufende Evaluierung von Hitzeschutzmaßnahmen	326	22.54
Ich plane, keine dieser Maßnahmen unmittelbar vor/während der nächsten Hitzewelle umzusetzen	65	4.50

Schlüsselergebnisse: Was sagen die Ärztinnen & Ärzte?

- » **Frage 5:** Wie schätzen Sie die Relevanz von Hitzeschutzmaßnahmen vor und während Hitzewellen ein?
- » **Skala von 1 bis 10**, wobei 1 niedrige Relevanz bedeutet und 10 sehr hohe Relevanz
- » **Im Schnitt: 6,64**



Schlüsselergebnisse: Was sagen die Ärztinnen & Ärzte?

- » **Frage 6 (Multiple Choice):** Welche Art der Unterstützung würden Sie sich wünschen, um die Hitzeprävention in Ihrer Praxis auszubauen? (Kommentare möglich)

Antworten (Mehrfachantworten möglich)	Anzahl	Prozent
Mehr Informationen zum Hitzeschutz über die Kanäle der BLÄK und der KVB	357	24.69
Mehr Fortbildungen zur Hitzeprävention	169	11.69
Finanzielle Unterstützung	851	58.85
Ich möchte die Hitzeprävention in meiner Praxis nicht ausbauen	395	27.32

Schlüsselergebnisse: Was sagen die Ärztinnen & Ärzte?

- » **Frage 6 (Kommentare):** Welche Art der Unterstützung würden Sie sich wünschen, um die Hitzeprävention in Ihrer Praxis auszubauen?

Vorschläge von Umfrage-Teilnehmenden zur Antwort „Wünsche mir finanzielle Unterstützung“:

- » **Klimatisierung:** Zuschüsse für den Einbau von Klimaanlage sowie für Betriebs-/ und Stromkosten.
- » **Weitere bauliche Maßnahmen:** Förderung für Jalousien, Beschattung, reflektierende Fensterfolien, Trinkwasserspender
- » **Fortbildung & Vergütung:** Kostenfreie Fortbildungen zum Hitzeschutz und Verbesserung der Honorarsituation der niedergelassenen Ärztinnen und Ärzte

Schlüsselergebnisse: Was sagen die Ärztinnen & Ärzte?

- » **Offene Frage 7:** Wie könnte die Kommunikation und Sensibilisierung zum Thema Hitzeschutz in der Arztpraxis verbessert werden? (Nur Kommentare möglich)

Antwortcluster 1: Sensibilisierung in den Praxen ausbauen

Flyer, Broschüren und Plakate im Wartezimmer

Hitzeschutz-Kurzvideos im Wartezimmer abspielen

Thermometer zur Temperaturkontrolle installieren

Gespräche über Hitzeschutz mit Patienten & MFA

Patienten über Hitzewarn-Apps informieren

Antwortcluster 2: Informationsverbreitung durch die ärztliche Selbstverwaltung optimieren

Regelmäßige Bereitstellung von Informationsmaterialien durch BLÄK und KVB

- Newsletter, Rundschreiben, Flyer, Social-Media-Beiträge, Videos, Hitzeschutzpläne, Artikel im BÄBI/KVB-Forum

Niederschwellige Hitzeschutz-Fortbildungen für Ärzte & Praxisteams anbieten

Aktionstage zum Hitzeschutz institutionalisieren

Schlüsselergebnisse: Was sagen die Ärztinnen & Ärzte?

- » **Offene Frage 7:** Wie könnte die Kommunikation und Sensibilisierung zum Thema Hitzeschutz in der Arztpraxis verbessert werden? (Nur Kommentare möglich)

Antwortcluster 3: Allgemeine Rahmenbedingungen verbessern

Vermieter gezielt für die Bedeutung eines effektiven Hitzeschutzes in Praxisräumen sensibilisieren

Eigene Abrechnungsziffer für Fachärzte zur gezielten Kommunikation über Hitzeschutz-Maßnahmen

Bei Hitzewellen: Warnhinweise im Wetterbericht, vor TV-Nachrichten, im Radio und in Zeitungen

Antwortcluster 4: Einige Stimmen: Kommunikation zum Hitzeschutz bereits ausreichend

Mögliche Schutzmaßnahmen und weitere Informationen sind bereits bekannt

Weitere Sensibilisierung nicht Aufgabe der Praxen

Fokus sollte auf anderen Herausforderungen im Gesundheitswesen liegen, etwa der Bürokratie oder der Novellierung der GOÄ

Fazit

- » Musterhitzeschutzpläne für Praxen und Hitzeschutz-Fortbildungen der BLÄK sind zu großen Teilen noch unbekannt
- » Viele Praxen setzen dennoch bereits Hitzeschutzmaßnahmen um, allerdings selektiv
 - » Nur selten werden für Hitzeschutz verantwortliche Personen benannt, Hitzepausen für das Personal festgelegt oder Sprechzeiten angepasst
- » Die niedergelassenen Ärzte schätzen die Relevanz von Hitzeschutzmaßnahmen überwiegend hoch ein
- » Ärzte wünschen sich finanzielle Unterstützung, um die Hitzeprävention in ihren Praxen auszubauen
 - » z.B. für den Einbau von Klimaanlage

Handlungsbedarf

- » Die BLÄK wird Musterhitzeschutzpläne für Praxen, ihre Hitzeschutz-Fortbildungen und entsprechende Informationsmaterialien noch offensiver bewerben.
- » Praxen müssen in die Lage versetzt werden, ihre baulich-technische Ausstattung klimafreundlich anzupassen.
 - » Die Kammer wird sich für einen Bundesfonds "Klimagerechtes Gesundheitswesen" einsetzen, aus dem solche Investitionen finanziert werden können.
- » Die Regelungen des SGB V müssen angepasst werden.
 - » Untersuchungs-, Behandlungs- und Verordnungsmaßnahmen, die dem Hitze-/Klimaschutz hinreichend Rechnung tragen, sollten nicht durch das Wirtschaftlichkeitsgebot behindert werden.

Kontakt



Dr. med. Gerald Quitterer
Präsident

Bayerische Landesärztekammer
Mühlbaurstraße 16
81677 München
Telefon: +49 89 41 47 259
E-Mail: g.quitterer@blaek.de
Internet: www.blaek.de

