

Hitzeaktionstag 2025

Angebote der AOK Bayern

Veranstaltung des Bündnis Hitzeschutz Bayern am 2. Juni 2025
München, Bayerische Landesärztekammer

Gesundheit nehmen wir persönlich.
AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.

Dr. Annette Scheder
CSR-Team, AOK Bayern

Hitzeschutz ist als wichtiges Thema in den Arztnetzen integriert: Klimasensible Gesundheits- und Arzneimittelberatung

Klimasensible Gesundheitsberatung durch Hausärzte in AOK-Arztnetzen:

- **Evidenzbasierte Beratung und Motivation zur gesunden Lebensführung**
Bewegung: weg vom Auto hin zum ÖPNV, jährliche AOK-Aktion mit dem Rad zur Arbeit seit 2004
Ernährung: mehr saisonale fleischlose Ernährung
Risikoverhalten: Verwendung von Sonnencremes, Reduzierung von CO₂-Emissionen.
- **Beratung zur Vermeidung hitzebedingter Gesundheitsstörungen**
DEGAM S1 Handlungsempfehlung „Hitzedingte Gesundheitsstörungen in der hausärztlichen Praxis“
(Erkrankungsbilder u.a. Hitzeausschlag, -ödem, -schlag, Symptome und Therapie)

Klimasensible Arzneimittelberatung durch Hausärzte in AOK-Arztnetzen:

- **Jährlicher Medikamenten-Hitze-Check-Up**
Berücksichtigung der Heidelberger Hitzetabelle: Arzneistoffe mit potenziellen Risiken in Hitzewellen
- **Beratung über klimaneutralere Anwendung von Arzneimitteln**
DEGAM S1 Handlungsempfehlung „Klimabewusste Verordnung von inhalativen Arzneimitteln“:
(Pulverinhalation statt Spray)
- **Haltbarkeit von Arzneimitteln bei Hitze**

WATCH OUT AT THE BEACH

Sonnen- und Hitzeschutz bei Freizeitaktivitäten im Freien



382 UV-Index-Tafeln (mit AOK-Logo) weisen auf den vorhergesagten UV-Tageshöchstwert und die nötigen Schutzmaßnahmen hin (manuelle Anzeige oder über QR-Code).

Zusätzlich Infos zu Hautschutz und Trinken!



Beratung und Vorträge zum präventiven Hitzeschutz

Ein tolles Angebot für:

- Kindertagesstätten
- Schulen
- Sportvereine
- Kommunen
- Betriebe

Terminvereinbarungen über die AOK-Direktionen vor Ort.

DAS ANGEBOT BESTEHT GANZJÄHRIG!



Individuelle Tipps und Informationen

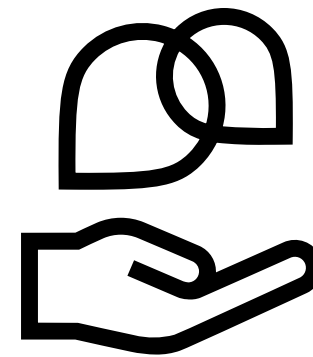
Medizinisches Hitzetelefon von AOK-Clarimedis:

Sie haben Fragen zu Beschwerden bei Hitze, bemerken Symptome oder möchten sich über geeignete gesundheitliche Maßnahmen zum Hitzeschutz informieren? Das Fachärzteteam und die medizinischen Expertinnen und Experten des Hitzetelefons von AOK-Clarimedis stehen **AOK-Versicherten täglich rund um die Uhr** unter der Nummer **0800 1 265 265** zur Verfügung.



Gemeinsame E-Mail-Aktion mit der Selbsthilfekoordination Bayern:

Informationen **für Selbsthilfegruppen** zum Thema Hitze, deren Folgen sowie Präventions- und Schutzmöglichkeiten



Jederzeit digitale Infos auf folgender Seite: Gesundheitsrisiko Hitze | AOK

6 Tipps, um einen kühlen Kopf zu bewahren



<https://youtu.be/3lz0a2guxbA>