

Aktiv gegen Hitze

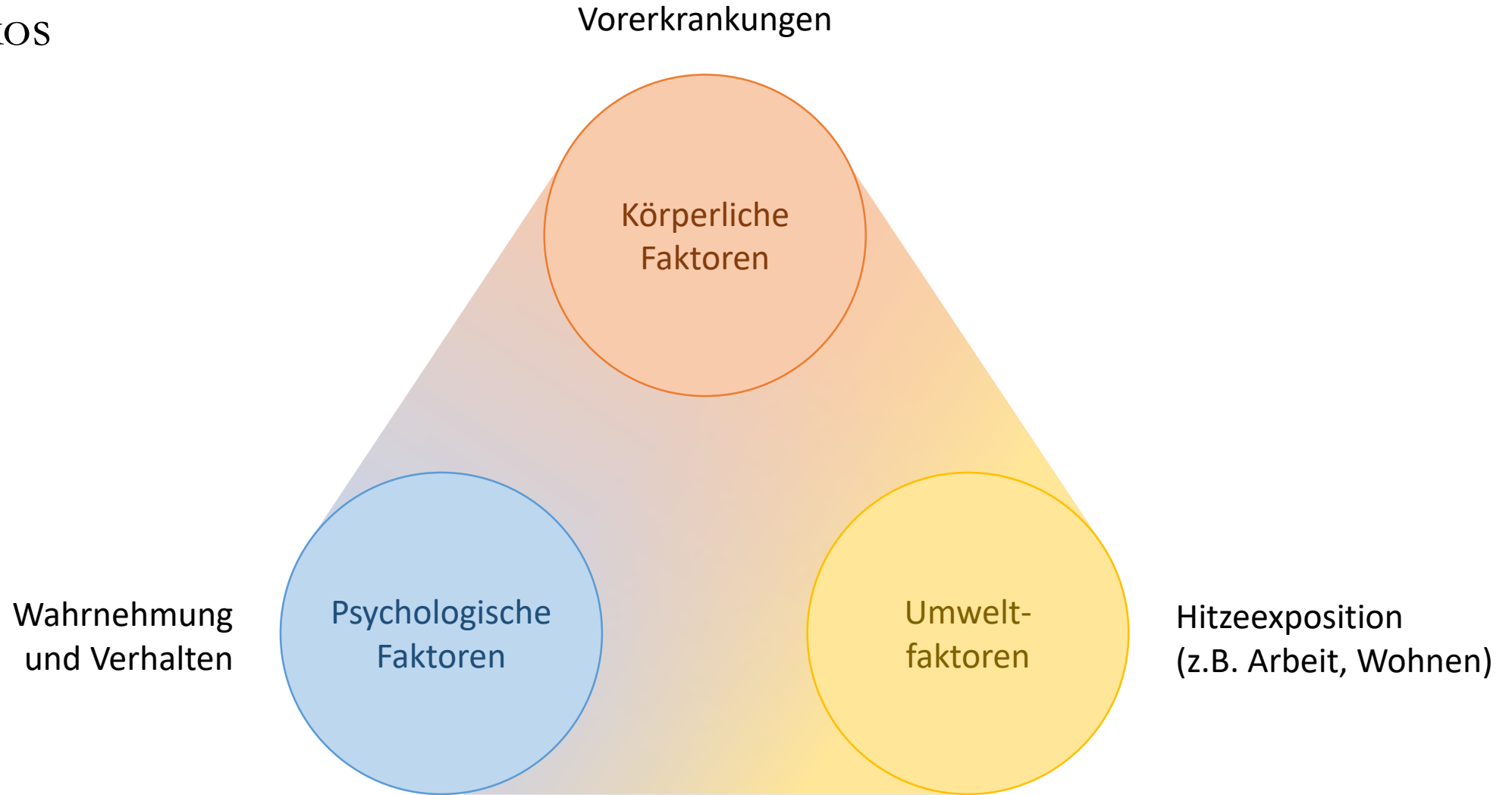


Philipp Sprengholz

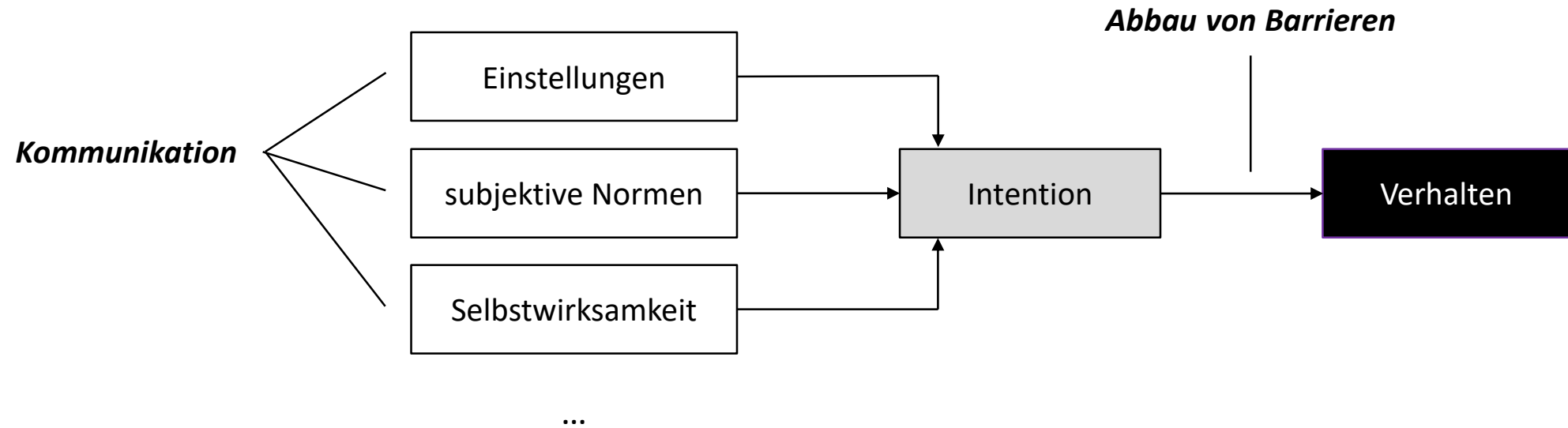
philipp.sprengholz@uni-bamberg.de



Determinanten des Hitzerisikos



Ansatzpunkte für Interventionen





Hitze kann tödlich sein

So kommen Sie gut durch die Sommerhitze.



Mehr Tipps – auch zur Medikamenteneinnahme
bei Hitze und was im Notfall zu tun ist – unter
www.klima-mensch.gesundheit.de



Wie Kommunen und Gemeinden
heute jetzt tun können unter
www.hitzeervice.de



© 2018 Bundesministerium für Gesundheit, DWD, KLUG, Hausärztinnen- und Hausärzteverband

Auf dünnem Eis ...

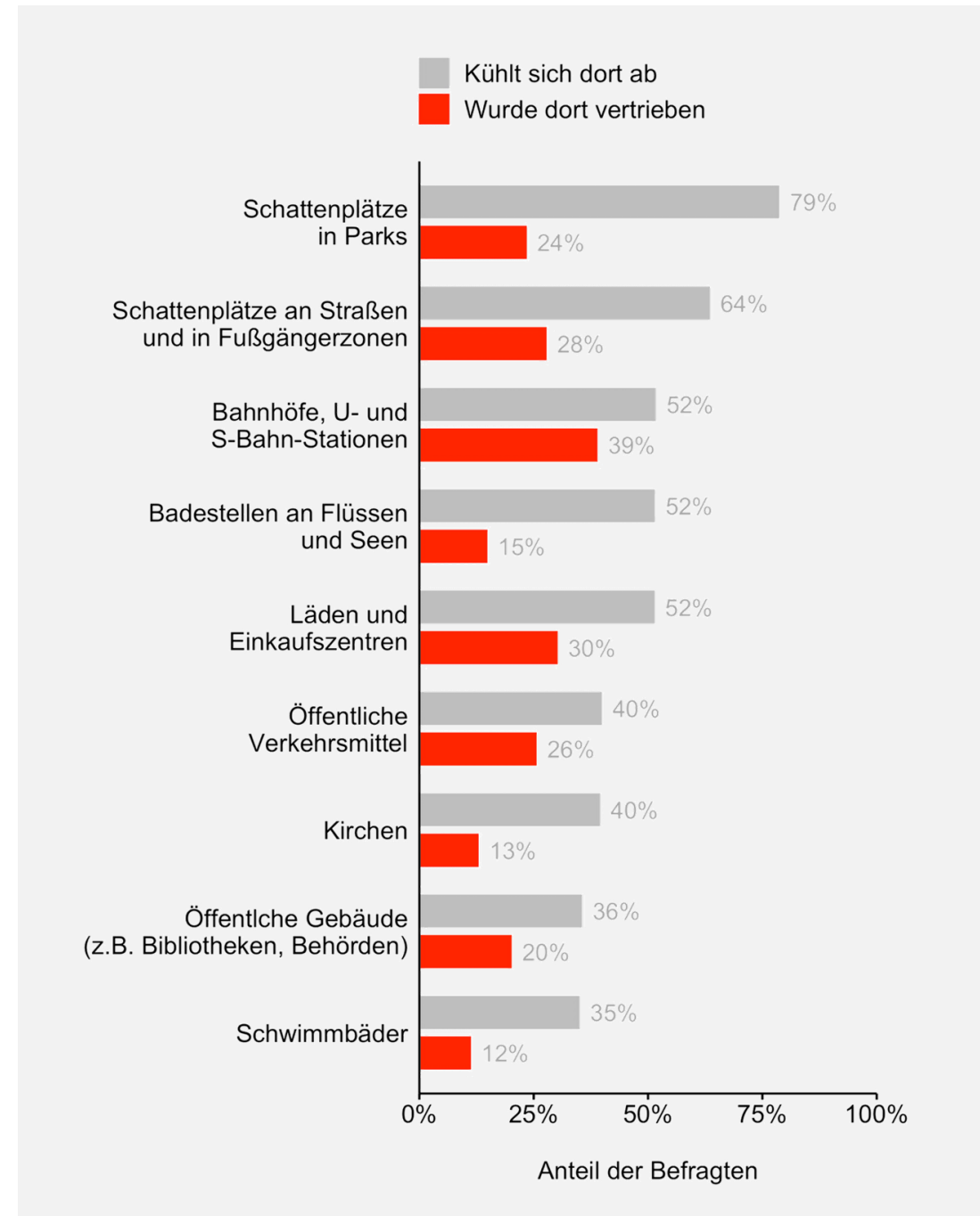
bei Hitze
wirken Ihre
Medikamente
anders.



Ihr Hausarztpraxisteam passt mit Ihnen
Ihren Medikamentenplan an.

Hitze und Wohnungslosigkeit

- Interviews (9 Personen) und Umfragen in 13 Städten (252 Personen) zeigen, dass wohnungslose Menschen
 - Gefahr von Hitze im Vergleich zu akuten Gesundheitsproblemen eher abwerten
 - Häufig Medikamente einnehmen, diese aber oft nicht kühl lagern oder bei Hitze anders dosieren
 - Verschiedene Orte zur Abkühlung nutzen, von diesen aber häufig vertrieben werden
 - Sich nicht ausreichend mit Getränken versorgt fühlen wegen fehlenden finanziellen Mitteln, zu wenig kostenfreien Angeboten und einem Mangel an öffentlichen Toiletten



Beschilderung von Trinkbrunnen

- Umfragen zeigen, dass Menschen Trinkbrunnen nicht erkennen oder wegen Kontaminationsbedenken nicht nutzen
- Beschilderung von Trinkbrunnen im Rahmen eines Feldexperiments in Bamberg führte zu Verdopplung der Nutzungszahlen



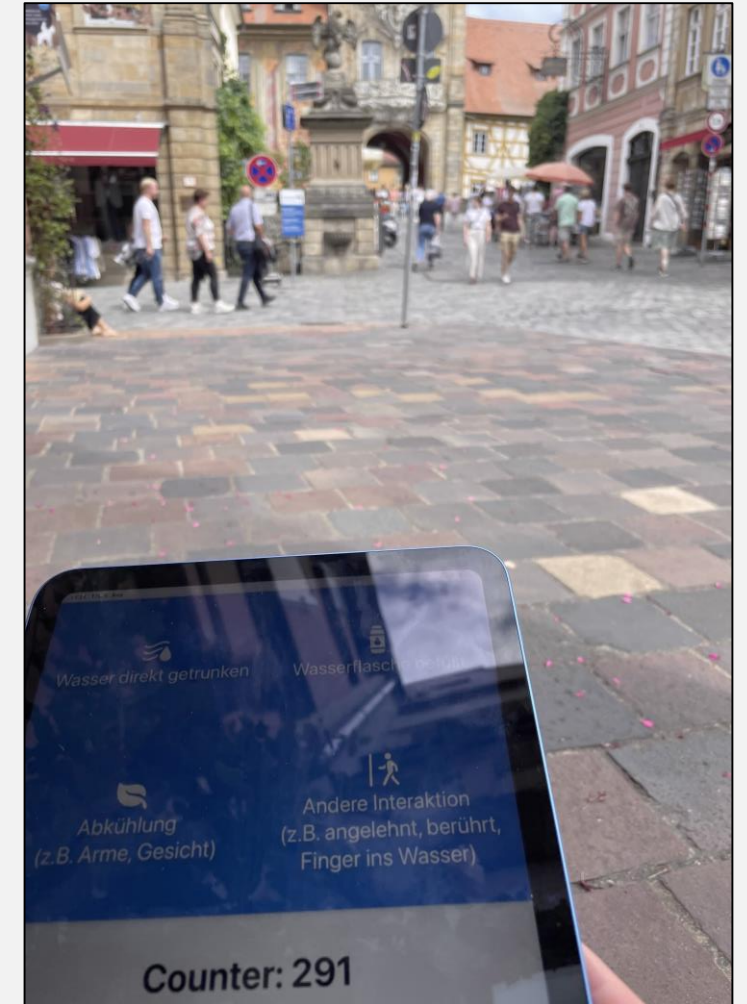
TRINKBRUNNEN 
DRINKING FOUNTAIN

Sauber und sicher 
Dieser Brunnen spendet sauberes Trinkwasser und wird regelmäßig überprüft. Der durchgehende Wasserfluss garantiert eine hohe Wasserqualität und ermöglicht eine hygienische, kontaktlose Nutzung.

Für jetzt oder unterwegs 
Ideal für eine kurze Pause oder um die Wasservorräte für den Weg aufzufüllen.

Mehr als nur Trinkwasser 
Kühles Wasser auf Händen oder Unterarmen senkt die Körpertemperatur bereits nach kurzer Zeit effektiv.

Schild



Zählung am Alten Rathaus

Verschiebung von Terminen

- Verschiebung von Terminen auf kühle Tageszeiten kann Hitzerrisiko verringern
- Analyse aller im Juli und August 2024 geöffneten Praxen (Datenquelle 116117) zeigt, dass Öffnungszeiten häufig mit erhöhtem Hitzerrisiko zusammenfallen; mögliche Interventionsansätze:
 - Verschiebung vulnerabler Patient:innen innerhalb der Öffnungszeiten auf frühe Stunden
 - Verschiebung von Öffnungszeiten nach vorn bzw. hinten
- Umfragen zeigen, dass Senior:innen offen für eine kurzfristige Verschiebung von Terminen auf kühle Tageszeiten sind, Praxen dies aber selten anbieten

