



München – gesund vor Ort: Grundlage und Ansatz

- Abteilung Stadtteilgesundheit
- Gesundheitsmanagement in 4 Stadtbezirken
 - wohnortnahe Gesundheitsförderung
 - u.a. Netzwerke, Querschnittsthema (Verhältnisprävention)
 - Angebote für die Handlungsfelder Ernährung, Bewegung, seelische Gesundheit, Suchtprävention und weitere Gesundheitsthemen (Verhaltensprävention)
- über das PräVG entwickeltes Modell-Konzept (Koop.: AOK Bayern)





Hitze und Gesundheit in Moosach

- Stärkung der Gesundheitskompetenz unter Berücksichtigung des Querschnittsthemas Hitze und Klimawandel
- Unterschiedliche Personenkreise und Zielgruppen werden angesprochen
- Ermöglicht eine 360° Gesundheitsvorsorge



Maßnahmenkonzept Moosach (Auszug)

Projektlaufzeit seit 2025 (fortlaufend)

Treffen Steuerungsgruppe		vorbereitende Tätigkeiten		Umsetzungsphase		nachbereitende / vorbereitende Tätigkeiten	
Multiplikatorenkonzept: Hitze Helfer*in		Basisschulung				zielgruppen- und themenspezifische Vertiefungsmodule	
Wissensvermittlung: Angebote und Vorträge		Präventionsnetz Kühle Orte: Klimaschnitzeljagd					
		Vorträge und Aktionsnachmittage					
		z.B. „Aktiv durchs Jahr“ / „Jahreszeitenküche: saisonale Ernährung“ / Mit-Mach-Sommerbrunch					
Stadtteilveranstaltungen		Informationsstände und Mit-Mach-Aktionen					
Kommunikationsmaterialien und Öffentlichkeitsarbeit		Broschüre „Gesund durch den Sommer“					
		Digitales Hitze-Kit: Informationen, Anleitungen / Hilfestellungen für Fachkräfte, Beschattungskatalog					
		Pressemitteilungen / Newsletter					
		Austausch und Wissenstransfer Referats- und Stadtteilebene zu gesundheitsbezogenen Hitzeschutzmaßnahmen					
		Stärkung der Gesundheitskompetenz unter Berücksichtigung des Querschnittsthemas Hitze und Klimawandel					





Zusammenarbeit Steuerungsgruppe

- Bestehend aus lokalen Fachkräften, Mitgliedern des Bezirksausschusses, der REGSAM-Moderation, des Sozialbürgerhauses, des Jobcenters sowie Wissenschaftler*innen
- Regelmäßige Treffen zur partizipativen Maßnahmenplanung und -entwicklung
- Maßnahmen werden mit den Handlungsfeldern des Leitfadens Prävention verknüpft, um „Hitze und Gesundheit“ als Querschnittsthema im Stadtteil zu betrachten





Multiplikatorenkonzept Hitze Helfer*in

Basisschulung Hitze Helfer*in

9. Mai 2025, Präsenz
• Einführung MgvO

Vertiefungsmodul Finanzierungs- und Fördermöglichkeiten

7. Oktober 2025, online

Maßnahmenplanung: Hitzeaktionsplan für meine Einrichtung

17. April 2026, Präsenz

Klimapuzzle

11. Juni 2026, Präsenz

Krise und psychische Gesundheit

13. Oktober 2026, Präsenz





Wissensvermittlung

Präventionsnetz: Kühle Orte in Moosach

- Anlaufstellen und konsumfreie Orte im Stadtteil
- Klimaschnitzeljagd macht Orte erlebbar, verbindet Aktion und Wissensvermittlung

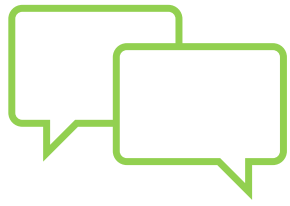
Vorträge und Aktionsnachmittage

- Vorträge für verschiedene Zielgruppen, z.B. Senior*innen, Hitze im Kindesalter
- Aktionsnachmittage: Informations- und Mit-Mach-Angebote

Workshops und Gruppenangebote

- Bewegungsangebot „Aktiv durchs Jahr“ und Ernährungsangebot „Jahreszeitenküche“: Themen werden saisonal bearbeitet und in den Fokus gerückt





Stadtteilveranstaltungen: Informationsstand und Mit-Mach-Aktionen

Eröffnung Stadtteilkulturtage

● ca. 250 Besucher*innen



Gartenfest fürs Viertel

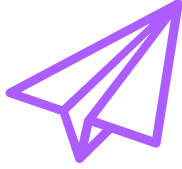
● ca. 200 Besucher*innen



Spielfest für Familien

● ca. 300 Besucher*innen





Kommunikationsmaterialien

Hitze-Broschüre Moosach

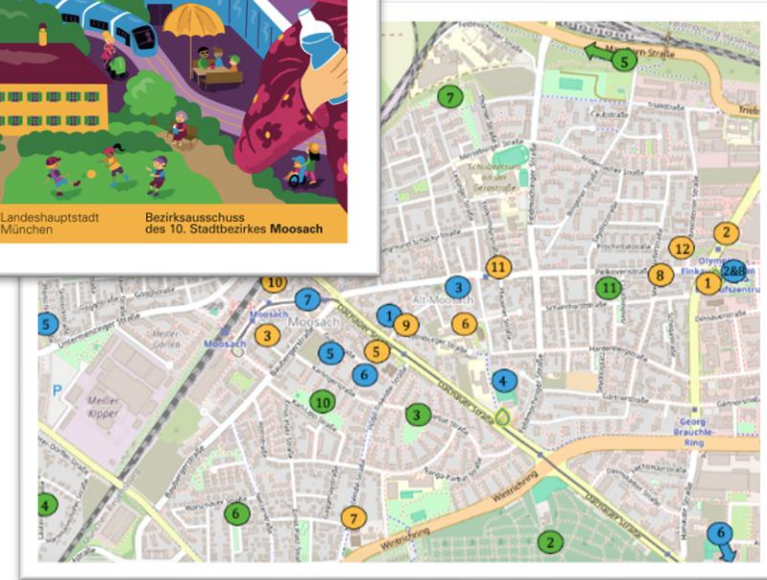
- Infos zu Hitze-Auswirkungen auf die Gesundheit
- Karte zu Kühle Orte in Moosach
- Anlaufstellen, Partner und Projekte zu Hitze in Moosach

Digitales Hitze-Kit

- Zusammenstellung Informationsmaterialien, Vorlagen und Ideen für Aktivitäten, Beschattungskatalog

Öffentlichkeitsarbeit

- Pressemitteilungen, Social Media, Newsletter, Vorträge





Ausblick

Fortführung Multiplikatorenkonzept Hitze Helfer*in

- Umsetzung weiterer Themenschwerpunkte und Zielgruppenerweiterung, z.B. Ehrenamtliche

Ausbau Präventionsnetz

- Ansprache weiterer Akteure vor Ort und Überführung in digitale Formate

Kommunikationsmaterialien

- Einfache Sprache und Aufbereitung digitales Hitze-Kit

Überführung in nachhaltige Strukturen und Wissenssicherung

- Weiterer Wissensaustausch (Referats- und Stadtteilebene) und Einbindung lokaler Partner zur nachhaltigen Etablierung der Inhalte





Impressionen





Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Fragen?

E-Mail: bernadette.huelsmann@muenchen.de oder
stg2.gsr@muenchen.de

Website: www.muenchen.de/gesund-vor-ort



München - gesund vor Ort" wird von der AOK Bayern - Die Gesundheitskasse im Rahmen der Projektförderung "Gesunde Kommune" nach §20a SGB V gefördert.